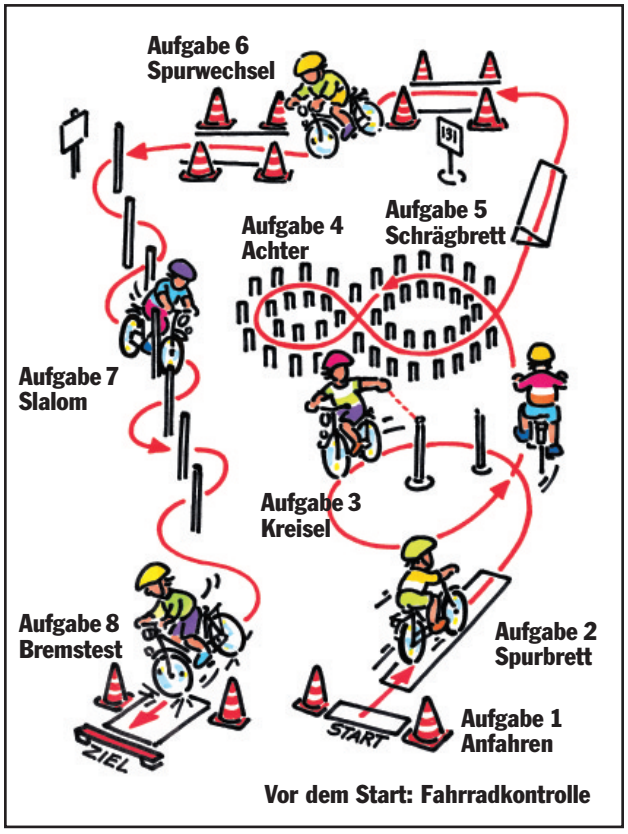
Mit Sicherheit ans Ziel

Eine Aktion zur Jugend-Verkehrssicherheit

Die Lernziele beim Jugend-Fahrrad-Turnier vom ADAC

»Wer wird Fahrrad-Champion?«



Die Fahrradkontrolle
Die Teilnehmer werden durch die Fahrradkontrolle angehalten, nur ein verkehrssicheres Fahrrad zu benutzen und jederzeit auf einen einwandfreien Zustand zu achten!

Die Fahraufgaben
Die acht Fahraufgaben, die alle an den Anforderungen und Gefahren des Straßenverkehrs ausgerichtet sind, haben folgende Lernziele:

1. Anfahren
Unmittelbar vor dem Losfahren noch einmal nach links umschauen!

2. Spurbrett
Auch bei wenig Platz das Gleichgewicht halten und sicher geradeaus fahren.

3. Kreisel
Mit einer Hand lenken, mit der anderen Zeichen geben und dabei auch noch bremsbereit sein.

4. Achter
Unterschiedlich große Kurven und Engstellen mit angepasster Geschwindigkeit und mit der richtigen Pedalstellung durchfahren.

5. Schrägbrett
Auch auf einer seitlich abfallenden Fahrbahn die Spur halten und nicht abrutschen!

6. Spurwechsel
Vor dem Überholen und vor jedem Wechsel der Spur umschauen und – wenn »frei« ist – ein deutliches Handzeichen geben!

7. Slalom
Vorausschauend fahren und Hindernisse auch bei schneller Fahrt ohne großen Bogen ausweichen.

8. Bremstest
Aus schneller Fahrt ohne zu schleudern korrekt abbremsen und zielgenau anhalten!

Während der Fahrt im Parcours sollen die Kinder und Jugendlichen – wie im realen Straßenverkehr – möglichst im Sattel sitzen bleiben und die Füße nicht von den Pedalen nehmen. Außerdem sollen die Kinder daran gewöhnt werden, nur **mit Helm** zu fahren.